



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alberto Román Lorenzo ha completado el FULL  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 62  
con un tiempo total de **10:53:51**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:15:16	105	01'58"/100m
<b>T1</b>	04:32		
<b>Ciclismo</b>	05:49:16	86	31.61 km/h
<b>T2</b>	03:36		
<b>Carrera</b>	03:41:09	43	05'14"/km