



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Javier Rufo Mendo ha completado el FULL disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 90 con un tiempo total de **11:25:58**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:11:57	91	01'53"/100m
T1	07:03		
Ciclismo	06:15:33	121	29.40 km/h
T2	08:26		
Carrera	03:42:58	45	05'16"/km