



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Álvaro Teodoro Abad Cabrera ha completado el FULL disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 148 con un tiempo total de **13:26:46**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:25:30	154	02'15"/100m
T1	09:08		
Ciclismo	06:38:31	158	27.70 km/h
T2	08:36		
Carrera	05:04:59	143	07'13"/km