



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Adrián Lainez Jiménez ha completado el FULL disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 9 con un tiempo total de **09:09:40**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	01:00:00	16	01'34"/100m
<b>T1</b>	03:04		
<b>Ciclismo</b>	04:41:20	8	39.24 km/h
<b>T2</b>	02:26		
<b>Carrera</b>	03:22:48	20	04'48"/km