



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rafael Lao Fernandez ha completado el FULL
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 8
con un tiempo total de **08:58:17**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:53:58	4	01'25"/100m
T1	02:21		
Ciclismo	04:54:50	12	37.44 km/h
T2	02:07		
Carrera	03:04:58	8	04'22"/km