



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ilde Cegarra Manzanera ha completado el FULL
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 125
con un tiempo total de **12:24:07**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	01:08:52	54	01'48"/100m
T1	03:20		
Ciclismo	05:41:35	71	32.32 km/h
T2	05:54		
Carrera	05:24:24	151	07'40"/km