



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Girones Mompo ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 272
con un tiempo total de **05:22:15**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:48:12 | 409 | 02'32"/100m |
| T1 | 04:07 | | |
| Ciclismo | 02:28:17 | 170 | 33.38 km/h |
| T2 | 03:49 | | |
| Carrera | 01:57:48 | 274 | 05'32"/km |