



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Girones Mompo ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 272
con un tiempo total de **05:22:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:48:12	409	02'32"/100m
T1	04:07		
Ciclismo	02:28:17	170	33.38 km/h
T2	03:49		
Carrera	01:57:48	274	05'32"/km