



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Miguel Angel Ferragud Adam ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 29 con un tiempo total de **04:20:16**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:33	30	01'36"/100m
<b>T1</b>	02:51		
<b>Ciclismo</b>	02:13:32	28	37.07 km/h
<b>T2</b>	02:12		
<b>Carrera</b>	01:31:05	37	04'17"/km