



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Manuel Ibiza Puchades ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 251  
con un tiempo total de **05:18:16**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:40:46	325	02'08"/100m
<b>T1</b>	04:07		
<b>Ciclismo</b>	02:38:21	280	31.26 km/h
<b>T2</b>	02:48		
<b>Carrera</b>	01:52:12	235	05'16"/km