



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Belmonte Zomeño ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 183  
con un tiempo total de **04:59:03**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:40:23	313	02'07"/100m
<b>T1</b>	03:23		
<b>Ciclismo</b>	02:27:09	153	33.64 km/h
<b>T2</b>	03:11		
<b>Carrera</b>	01:44:56	175	04'56"/km