



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Gomis Anton ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 217  
con un tiempo total de **05:07:48**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:37:36	219	01'58"/100m
<b>T1</b>	05:05		
<b>Ciclismo</b>	02:35:22	249	31.86 km/h
<b>T2</b>	03:20		
<b>Carrera</b>	01:46:24	190	05'00"/km