



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Ruiz Romero ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 9 con un tiempo total de **04:09:01**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:28:59	15	01'31"/100m
<b>T1</b>	01:56		
<b>Ciclismo</b>	02:17:29	49	36.00 km/h
<b>T2</b>	02:08		
<b>Carrera</b>	01:18:27	4	03'41"/km