



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Enrique Espinosa Garcia ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 287  
con un tiempo total de **05:28:34**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:40:10	308	02'06"/100m
T1	03:25		
Ciclismo	02:30:50	194	32.82 km/h
T2	03:43		
Carrera	02:10:23	336	06'08"/km