



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alma Quintana Roman ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 6 con un tiempo total de **04:53:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:34:33	9	01'49"/100m
T1	04:02		
Ciclismo	02:34:30	6	32.04 km/h
T2	02:03		
Carrera	01:38:05	4	04'36"/km