



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raúl Lázaro Verdugo ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 383
con un tiempo total de **06:09:21**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:40:00	300	02'06"/100m
T1	04:21		
Ciclismo	03:04:41	402	26.80 km/h
T2	03:15		
Carrera	02:17:03	355	06'26"/km