



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Flores Resta ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 25
con un tiempo total de **04:17:24**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:16	90	01'45"/100m
T1	02:54		
Ciclismo	02:10:39	17	37.89 km/h
T2	01:52		
Carrera	01:28:42	24	04'10"/km