



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Abel Sánchez Izquierdo ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 114 con un tiempo total de **04:45:04**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:55	298	02'06"/100m
T1	03:51		
Ciclismo	02:26:16	144	33.84 km/h
T2	02:41		
Carrera	01:32:19	46	04'20"/km