



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Carlos Giersig ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 50
con un tiempo total de **04:30:24**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:26:52	7	01'24"/100m
T1	02:28		
Ciclismo	02:20:12	71	35.31 km/h
T2	02:28		
Carrera	01:38:24	105	04'37"/km