



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alfonso Ruiz Ramirez ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 232
con un tiempo total de **05:12:01**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:00	193	01'56"/100m
T1	04:27		
Ciclismo	02:31:38	206	32.64 km/h
T2	03:26		
Carrera	01:55:28	261	05'26"/km