



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alfonso Ruiz Ramirez ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 232  
con un tiempo total de **05:12:01**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:37:00 | 193      | 01'56"/100m |
| <b>T1</b>       | 04:27    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:31:38 | 206      | 32.64 km/h  |
| <b>T2</b>       | 03:26    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:55:28 | 261      | 05'26"/km   |