



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ruben Gil Lopez ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 53
con un tiempo total de **04:31:08**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:04	82	01'44"/100m
T1	03:03		
Ciclismo	02:20:13	72	35.30 km/h
T2	02:30		
Carrera	01:32:15	44	04'20"/km