



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ruben Gil Lopez ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 53  
con un tiempo total de **04:31:08**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:04	82	01'44"/100m
<b>T1</b>	03:03		
<b>Ciclismo</b>	02:20:13	72	35.30 km/h
<b>T2</b>	02:30		
<b>Carrera</b>	01:32:15	44	04'20"/km