



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Jesús Gámiz Caballero ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 163 con un tiempo total de **04:56:01**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:12	206	01'57"/100m
T1	03:50		
Ciclismo	02:36:27	262	31.64 km/h
T2	02:41		
Carrera	01:35:50	82	04'30"/km