



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Manuel Jesús Gámiz Caballero ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 163 con un tiempo total de **04:56:01**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:37:12	206	01'57"/100m
<b>T1</b>	03:50		
<b>Ciclismo</b>	02:36:27	262	31.64 km/h
<b>T2</b>	02:41		
<b>Carrera</b>	01:35:50	82	04'30"/km