



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raúl Colás Del Álamo ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 39 con un tiempo total de **04:27:11**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:32:47	74	01'43"/100m
T1	03:36		
Ciclismo	02:18:19	54	35.79 km/h
T2	03:02		
Carrera	01:29:25	27	04'12"/km