



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ricard Valenzuela Cruz ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 105
con un tiempo total de **04:44:10**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:40:18	310	02'07"/100m
T1	03:43		
Ciclismo	02:24:50	129	34.18 km/h
T2	02:37		
Carrera	01:32:40	49	04'21"/km