



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Luis Ortega Hernandez ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 301  
con un tiempo total de **05:32:06**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:42:51	355	02'15"/100m
<b>T1</b>	08:21		
<b>Ciclismo</b>	02:41:22	310	30.68 km/h
<b>T2</b>	06:33		
<b>Carrera</b>	01:52:56	240	05'18"/km