



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

José Manuel Roldán Sánchez ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 95 con un tiempo total de **04:41:45**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:39:47 | 292 | 02'05"/100m |
| T1 | 03:14 | | |
| Ciclismo | 02:24:03 | 119 | 34.36 km/h |
| T2 | 02:01 | | |
| Carrera | 01:32:37 | 48 | 04'21"/km |