



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Helene Eingel ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 18
con un tiempo total de **05:31:32**

| | Tiempo | Posición | Media |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| Natación | 00:45:37 | 32 | 02'24"/100m |
| T1 | 03:19 | | |
| Ciclismo | 02:46:16 | 16 | 29.77 km/h |
| T2 | 02:38 | | |
| Carrera | 01:53:42 | 19 | 05'21"/km |