



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Raul Alonso ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 308
con un tiempo total de **05:34:23**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:43:56	367	02'18"/100m
T1	06:15		
Ciclismo	02:39:54	297	30.96 km/h
T2	04:27		
Carrera	01:59:49	286	05'38"/km