



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rubén Salinas Medina ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 297 con un tiempo total de **05:30:54**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:44:07	369	02'19"/100m
<b>T1</b>	03:57		
<b>Ciclismo</b>	02:40:12	298	30.90 km/h
<b>T2</b>	03:41		
<b>Carrera</b>	01:58:56	280	05'35"/km