



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rubén Salinas Medina ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 297  
con un tiempo total de **05:30:54**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:44:07	369	02'19"/100m
T1	03:57		
Ciclismo	02:40:12	298	30.90 km/h
T2	03:41		
Carrera	01:58:56	280	05'35"/km