



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Álvaro Nachón Menéndez ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 208 con un tiempo total de **05:06:05**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:16	172	01'54"/100m
<b>T1</b>	04:00		
<b>Ciclismo</b>	02:31:12	203	32.74 km/h
<b>T2</b>	02:53		
<b>Carrera</b>	01:51:43	233	05'15"/km