



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Rocio De Lara Ortega ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 33
con un tiempo total de **06:33:05**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:41:08	21	02'09"/100m
T1	04:33		
Ciclismo	02:59:35	23	27.56 km/h
T2	03:16		
Carrera	02:44:31	38	07'44"/km