



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Elaine Spalding ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 32
con un tiempo total de **06:30:57**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:45:16	31	02'22"/100m
T1	03:34		
Ciclismo	03:10:36	29	25.97 km/h
T2	03:50		
Carrera	02:27:39	31	06'56"/km