



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jose Carlos Montagud Navarro ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 410 con un tiempo total de **06:56:02**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:51:44	420	02'43"/100m
T1	08:32		
Ciclismo	03:15:59	418	25.26 km/h
T2	04:06		
Carrera	02:35:40	395	07'19"/km