



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Hilario Arias Pita ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 101  
con un tiempo total de **04:43:10**

|                 | Tiempo   | Posición | Media       |
|-----------------|----------|----------|-------------|
| <b>Natación</b> | 00:37:05 | 198      | 01'57"/100m |
| <b>T1</b>       | 03:24    |          |             |
| <b>Ciclismo</b> | 02:22:53 | 104      | 34.64 km/h  |
| <b>T2</b>       | 03:08    |          |             |
| <b>Carrera</b>  | 01:36:38 | 89       | 04'32"/km   |