



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Javier De Las Heras Benito ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 73 con un tiempo total de **04:37:07**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:34:22	120	01'48"/100m
<b>T1</b>	02:23		
<b>Ciclismo</b>	02:25:24	135	34.04 km/h
<b>T2</b>	02:54		
<b>Carrera</b>	01:32:02	43	04'19"/km