



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Álvaro Redero Plaza ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 335 con un tiempo total de **05:42:16**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:45:08	380	02'22"/100m
<b>T1</b>	04:34		
<b>Ciclismo</b>	02:40:33	301	30.83 km/h
<b>T2</b>	03:18		
<b>Carrera</b>	02:08:42	330	06'03"/km