



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ignacio Mencías Fernández ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 146 con un tiempo total de **04:51:58**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:29	280	02'04"/100m
T1	04:31		
Ciclismo	02:33:07	228	32.33 km/h
T2	04:20		
Carrera	01:30:29	34	04'15"/km