



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Thomas Löhndorf ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 399  
con un tiempo total de **06:28:36**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:45:46	388	02'24"/100m
<b>T1</b>	06:06		
<b>Ciclismo</b>	02:47:21	353	29.58 km/h
<b>T2</b>	04:08		
<b>Carrera</b>	02:45:14	400	07'46"/km