



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Thomas Löhndorf ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 399  
con un tiempo total de **06:28:36**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:45:46	388	02'24"/100m
T1	06:06		
Ciclismo	02:47:21	353	29.58 km/h
T2	04:08		
Carrera	02:45:14	400	07'46"/km