



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Antonio Ruiz Bajo ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 231  
con un tiempo total de **05:11:56**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:34:49	131	01'49"/100m
<b>T1</b>	03:44		
<b>Ciclismo</b>	02:30:29	190	32.89 km/h
<b>T2</b>	02:34		
<b>Carrera</b>	02:00:18	289	05'39"/km