



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Jacobus Rossouw ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 357 con un tiempo total de **05:51:17**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:39:25	276	02'04"/100m
T1	06:39		
Ciclismo	02:40:57	305	30.75 km/h
T2	05:31		
Carrera	02:18:42	359	06'31"/km