



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Lara Rubio ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 373
con un tiempo total de **06:02:31**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:55:29	425	02'55"/100m
T1	07:37		
Ciclismo	02:44:39	336	30.06 km/h
T2	04:04		
Carrera	02:10:39	339	06'08"/km