



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Juan Carlos Arroyo Sánchez ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 408  
con un tiempo total de **06:49:25**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:53:12	422	02'48"/100m
T1	05:09		
Ciclismo	03:12:02	416	25.78 km/h
T2	03:40		
Carrera	02:35:20	394	07'18"/km