



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Joakim Planmo ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 363
con un tiempo total de **05:55:15**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:48:27	410	02'33"/100m
T1	03:35		
Ciclismo	02:40:56	304	30.76 km/h
T2	03:22		
Carrera	02:18:53	361	06'32"/km