



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Pau Micó ha completado el HALF
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 145
con un tiempo total de **04:51:56**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:31:33	54	01'39"/100m
T1	04:22		
Ciclismo	02:22:17	95	34.79 km/h
T2	03:51		
Carrera	01:49:50	217	05'10"/km