



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Alfonso Arevalo Prados ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 230  
con un tiempo total de **05:11:49**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:36:57	191	01'56"/100m
<b>T1</b>	05:17		
<b>Ciclismo</b>	02:31:00	198	32.78 km/h
<b>T2</b>	03:45		
<b>Carrera</b>	01:54:49	254	05'24"/km