



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Roque Larrañaga Aguirreoa ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 138 con un tiempo total de **04:50:46**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:35:20	145	01'51"/100m
<b>T1</b>	03:50		
<b>Ciclismo</b>	02:29:50	183	33.04 km/h
<b>T2</b>	02:26		
<b>Carrera</b>	01:39:18	114	04'40"/km