



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Francisco Jesús Alcalde Menchon ha completado el HALF disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 19 con un tiempo total de **05:32:02**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:57:45	43	03'02"/100m
T1	04:24		
Ciclismo	02:33:16	5	32.30 km/h
T2	05:59		
Carrera	01:50:35	17	05'12"/km