



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Juan Salvador Ruiz Lazaro ha completado el HALF  
disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 283  
con un tiempo total de **05:27:37**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:47:40	405	02'30"/100m
T1	08:28		
Ciclismo	02:42:47	325	30.41 km/h
T2	04:43		
Carrera	01:43:58	160	04'53"/km