



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Louisa Ambler ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 57 con un tiempo total de **02:50:21**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:37:16	68	02'29"/100m
T1	03:54		
Ciclismo	01:30:17	56	27.65 km/h
T2	02:56		
Carrera	00:35:57	38	04'57"/km