



X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ismael Lanzas Martín ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 250 con un tiempo total de **02:38:33**

	Tiempo	Posición	Media
Natación	00:33:09	228	02'12"/100m
T1	03:56		
Ciclismo	01:22:13	239	30.36 km/h
T2	02:47		
Carrera	00:36:27	230	05'01"/km