



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ismael Lanzas Martín ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 250 con un tiempo total de **02:38:33**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:33:09	228	02'12"/100m
<b>T1</b>	03:56		
<b>Ciclismo</b>	01:22:13	239	30.36 km/h
<b>T2</b>	02:47		
<b>Carrera</b>	00:36:27	230	05'01"/km