



## X FULL, HALF & SHORT ICAN TRIATHLON GANDIA

Ivan Castro Redondo ha completado el SHORT disputado el **21 de octubre de 2023** finalizando en la posición 186 con un tiempo total de **02:30:04**

	Tiempo	Posición	Media
<b>Natación</b>	00:30:58	174	02'03"/100m
<b>T1</b>	03:15		
<b>Ciclismo</b>	01:12:58	83	34.21 km/h
<b>T2</b>	03:03		
<b>Carrera</b>	00:39:48	280	05'29"/km